

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

15 апреля 2024

Завтрак МЛАДШИЕ						
	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яйцо вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>15,99</b>	<b>15,94</b>	<b>63,87</b>	<b>448,64</b>

Обед МЛАДШИЕ						
	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5		7,54	11,91	6,50	153,90
Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>25,81</b>	<b>26,59</b>	<b>120,38</b>	<b>789,05</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>119,71</b>	<b>41,80</b>	<b>42,53</b>	<b>184,25</b>	<b>1237,69</b>

Горячий завтрак( старшие)						
	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Свекла отварная (дольками) (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,90
	<b>553</b>	<b>82,20</b>	<b>21,87</b>	<b>22,19</b>	<b>99,26</b>	<b>663,93</b>

Директор

Зав.производства

